

CENA YOGUICA DE NAVIDAD

El pasado jueves, día 11 de diciembre de 2008, J. Carlos Ramchandani director-profesor del Centro Dharma Yoga organizó una cena con los alumnos y amigos del Centro. El lugar elegido fue el restaurante chino Gran Muralla, el menú fue totalmente vegetariano contando con una amplia variedad de platos de la cocina china.



Ramchandani dirigió unas palabras a los 34 invitados, agradeciéndoles su participación en esta noche de convivencia, y explicando que el yoga no es una gimnasia, sino una filosofía de vida. A todos los asistentes se les obsequió con un nuevo CD recopilatorio del mantra “Om Namó Bhagavate Vasudevaya”, incienso y una semilla de rudraksha.

