

## **El Centro Dharma Yoga da un homenaje a sus alumnos más antiguos**

El pasado martes día 9 de septiembre, dio comienzo en el Centro Dharma Yoga el nuevo curso de yoga. Este día fue el escogido, para dar un sencillo pero emotivo homenaje a los alumnos más antiguos del Centro. Aquellos alumnos que han completado cinco cursos, es decir cinco años de continua practica de yoga.

El director-profesor del Centro, Juan Carlos Ramchandani hizo entrega a los seis alumnos presentes, (en realidad son siete, pero un alumno se encontraba ausente) de una estatuilla realizada en la India con la imagen grabada del logotipo del Centro que incluye una asana (postura de yoga).

Luego se ofreció un te ayurvedico (con propiedades medicinales) y dulces hindúes preparados por Radhapriya, esposa de Juan Carlos.

Ramchandani nos comenta: “En el yoga no existe la competición, por lo cual no premiamos a ver quien lo hace mejor. Damos un merecido reconocimiento a la constancia y la práctica, y por supuesto la fidelidad al Centro. Son cinco años, en los cuales estos alumnos han podido comprobar en persona los múltiples beneficios físicos, mentales y espirituales que el yoga aporta a sus practicantes sinceros. Poco a poco la clase médica, ha comenzado a reconocer esta disciplina milenaria y recomienda la practica del yoga, especialmente como terapia complementaria para combatir el estrés, ansiedad, depresión y problemas físicos.”

Los alumnos de ambos sexos, diferentes edades y ocupaciones muy variadas como sanidad, enseñanza, funcionarios o amas de casa han expresado su bienestar físico, mental y espiritual y como el yoga les ayuda a afrontar la vida de una forma más positiva. Además de conocer a otras personas con las mismas inquietudes.

Juan Carlos Ramchandani, comento que en los próximos días también habrá un reconocimiento a los alumnos que llevan tres y cuatro cursos completos. Entre los futuros proyectos del Centro Dharma Yoga

están el organizar un seminario de yoga y meditación en nuestra ciudad (realizados con anterioridad en la Península) y un viaje espiritual con un grupo de alumnos a la India. Para más información visite la Web: [www.dharmayoga.es](http://www.dharmayoga.es)



